



CROISSANCE

L'activateur de vos changements

NOS SOLUTIONS DE FORMATION

PERFORMANCES & ÉPANOUISSEMENT
AU TRAVAIL ET DANS LA VIE



« Une pédagogie agile pour développer vos **compétences d'avenir** dans un monde qui se transforme, au plus près de vos **réalités et enjeux** dans la vraie vie ... »

www.croissances.net

Nos formations sont conçues et animées en intégrant ces principes au service des objectifs pédagogiques visés.

Nos intervenants sont des professionnels certifiés et expérimentés dans les domaines et situations visés: ils comprennent sans jugement vos besoins et difficultés et activent pour vous les connaissances les plus efficaces.

Ils vous accompagnent dans la mise en oeuvre de compétences renouvelées, à travers 3 types de formations singulières qui concilient épanouissement et performance.



Des « formations-actions » pour mettre en place en fluidité les changements désirés Pour soi, pour son organisation

- Développer son organisation et ses ressources humaines en changeant
- Savoir transformer son organisation en valorisant son capital humain
- Saisir l'opportunité du développement personnel et du mieux-être



2 niveaux : 1-je comprends 2-je mets en oeuvre (formation-action sur un temps long)

Des formations ciblées sur les micro-compétences au cœur de l'épanouissement et de la performance. Conçues à partir d'une évaluation de la pratique individuelle Pour les dirigeants, les managers et leurs équipes

34 modules de formation à choisir parmi 4 thématiques :

- Les clefs du succès du manager et du dirigeant
- Les trésors de l'animation
- Les secrets du management d'équipe
- Trouver son meilleur positionnement



Un diagnostic en amont par un feed-back à 360° ou par une observation de la pratique

Un conférencier pour libérer l'envie de changer !

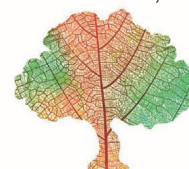
Pour changer d'angle de vue, se projeter ensemble dans le changement, lever des freins, libérer la parole, diffuser de l'envie et de l'enthousiasme ... Apprendre !

Notre aide : choisir, adapter, structurer et animer les messages et échanges, avant, pendant et après l'intervention, les intégrer dans un processus pédagogique

Par ex : *Seul ou ensemble, les défis de l'intelligence collective, « potentiels et compétences, au-delà du dilemme » ; « digitalisation : plus ou moins d'humanité au travail ? », L'empathie cognitive qui transforme le travail, Les vertus de l'échec, De la place pour l'innovation dans la culture d'entreprise, etc.*



Des conférenciers aux parcours remarquables, des histoires singulières, un talent hors du commun pour vous inspirer, vous inviter à la réflexion, en simplicité et légèreté



CROISSANCE

Pour soi

Le changement : une opportunité de développement personnel et de mieux être

Niveau 1 : de 6 à 16 heures - Niveau 2 : de 40 à 160 heures

Et si le changement, c'était mieux qu'avant ?



Appréhender le changement sereinement

Comprendre ses modes de fonctionnement spontanés face au changement,
identifier ses peurs et ses leviers pour avancer
Nommer les options qui s'offrent à soi pour choisir et s'engager dans son projet



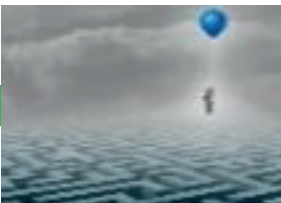
Réinventer son projet professionnel pour plus de bonheur

Se reconnecter à ses envies, aspirations
Nommer ses aptitudes et potentiels différenciants
Transformer ses envies en plan d'action efficace en dépassant ses croyances



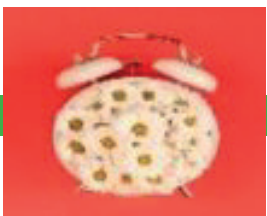
Réussir son entretien de recrutement en étant soi-même

Comprendre les facteurs clefs de succès de l'entretien de recrutement
Identifier ses points forts et axes de progrès et choisir de changer (ou pas)
Parler de soi en suscitant l'envie - Être à l'aise avec le processus de recrutement
pour en être un acteur constructif



Gérer les situations complexes

Prendre du recul sur ses difficultés, doutes ou dilemmes
Les éclairer par les grilles de lecture aidantes et par les expériences des autres stagiaires
Se projeter dans une dynamique d'action et la mettre en oeuvre



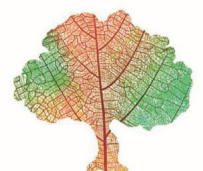
Innover dans la gestion de son temps et de sa liberté

Nommer les situations inconfortables en connaissance de son écologie personnelle
Identifier ses dilemmes pour en sortir
Découvrir le champ des possibles dans un monde qui change
Confronter ses représentations par les retours d'expérience



Développer des relations efficaces et épanouissantes au-delà des différences

Revisiter ses critères de satisfaction dans une relation
Appréhender les effets désirables et indésirables de la différence
Repérer ses difficultés relationnelles rencontrées pour les dépasser
Développer son empathie cognitive pour mieux comprendre l'autre
Trouver un mode opératoire adapté à sa situation pour réguler la relation



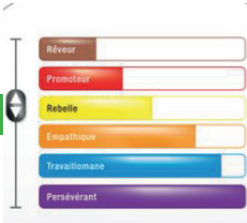
CROISSANCE
L'activateur de vos changements

Pour soi

Le changement : une opportunité de développement personnel et de mieux être

Niveau 1 : de 6 à 16 heures - Niveau 2 : de 40 à 160 heures

Et si le changement, c'était mieux qu' avant ?



Appréhender le changement sereinement

Comprendre ses modes de fonctionnement spontanés face au changement, identifier ses peurs et ses leviers pour avancer
Nommer les options qui s'offrent à soi pour choisir et s'engager dans son projet



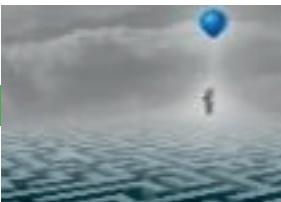
Réinventer son projet professionnel pour plus de bonheur

Se reconnecter à ses envies, aspirations
Nommer ses aptitudes et potentiels différenciants
Transformer ses envies en plan d'action efficace en dépassant ses croyances limitantes



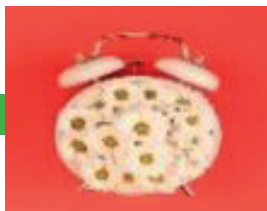
Réussir son entretien de recrutement en étant soi-même

Comprendre les facteurs clefs de succès de l'entretien de recrutement
Identifier ses points forts et axes de progrès et choisir de changer (ou pas)
Parler de soi en suscitant l'envie - Être à l'aise avec le processus de recrutement pour en être un acteur constructif



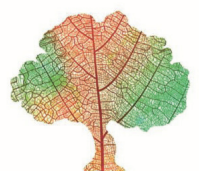
Gérer les situations complexes

Prendre du recul sur ses difficultés, doutes ou dilemmes
Les éclairer par les grilles de lecture aidantes et par les expériences des autres stagiaires
Se projeter dans une dynamique d'action et la mettre en oeuvre



Innover dans la gestion de son temps et de sa liberté

Nommer les situations inconfortables en connaissance de son écologie personnelle
Identifier ses dilemmes pour en sortir
Découvrir le champ des possibles dans un monde qui change
Confronter ses représentations par les retours d'expérience



Pour les managers qui accompagnent le changement

Développer son organisation et ses ressources humaines en changeant

Niveau 1 : de 6 à 16 heures - Niveau 2 : de 40 à 160 heures

Et si le changement, c'était mieux qu' avant ?

Les nouvelles postures



Se positionner
en leader dans le
changement, en
authenticité



Devenir
formateur en
interne



Adopter
une posture de
manager coach



Influencer
les décideurs

Les compétences psychosociales



Manager
le stress collectif
dans son
organisation



Prévenir, détecter,
résoudre
les conflits



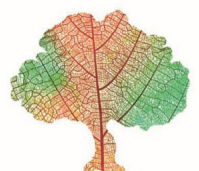
Prendre en compte
et influencer la
motivation



Écouter
au delà des mots



Prévenir
les RPS et développer le
bien-être sans pénaliser
le travail



CROISSANCE
L'activateur de vos changements

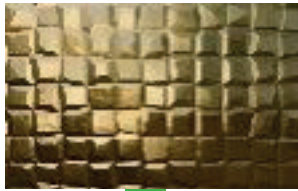
Pour les managers qui accompagnent le changement

Développer son organisation et ses ressources humaines en changeant

Niveau 1 : de 6 à 16 heures - Niveau 2 : de 40 à 160 heures

Et si le changement, c'était mieux qu'avant ?

Les compétences techniques critiques



Manager les compétences et leur évolution dans le changement



Le feed-back individuel et collectif pour **développer** en confiance



Anticiper et accompagner les impacts et risques du mode projet



Maintenir une communication positive et efficace pour **attirer, fidéliser et retenir** clients et salariés



Manager avec les valeurs, facteurs clefs de succès et outils



Accompagner le changement lors de ses réunions



Coconstruire une organisation alignée avec les enjeux,



Développer l'empathie cognitive de votre organisation pour **consolider** la relation avec vos clients et vos salariés



CROISSANCE
L'activateur de vos changements

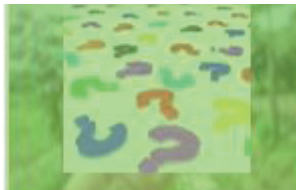
Pour les dirigeants pilotes du changement

Prendre du recul pour approfondir sa compétence de conduite du changement

Niveau 1 : de 9 à 24 heures - Niveau 2 : de 40 à 200 heures

Parcours «Conduire le changement»

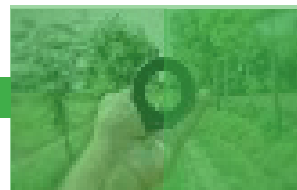
MODULES DE BASE



Identifier
les raisons
de changer



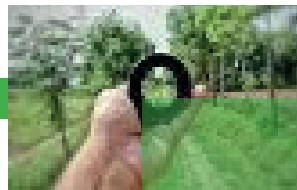
Définir
un cap motivant
dans un contexte
incertain



Identifier
les leviers, les freins
au changement



Susciter
l'adhésion

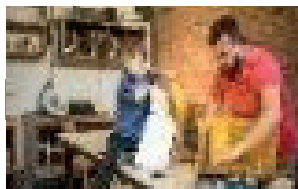


Définir et piloter
sa trajectoire
de transformation

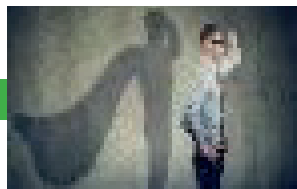


Se positionner
en leader du changement,
en authenticité

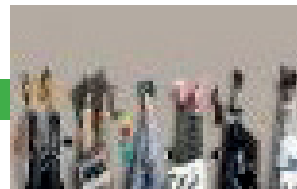
MODULES COMPLÉMENTAIRES



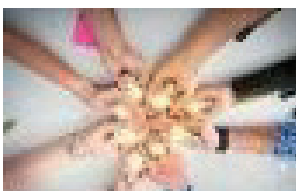
Coconstruire un
nouveau projet
d'entreprise ou de
service avec ses
ressources humaines



Distribuer le pouvoir
de conduite de vos
transformations à vos
managers



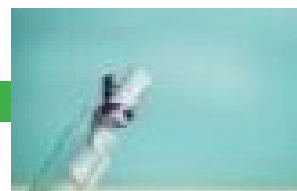
**Des comportements et une
culture interne alignés avec
la marque: les synergies
à valeur ajoutée pour vos
clients internes et externes**



Développer coopération
et intelligence collective
avec le levier du digital

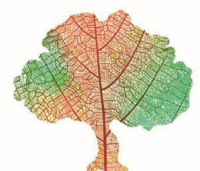


**Faire de la Responsabilité
Sociale de l'Entreprise un
levier d'efficience
différenciant**



Rénover ses pratiques
de communication
interne pour **engager** ses
ressources humaines

Et si le changement, c'était mieux qu'avant ?



CROISSANCE
L'activateur de vos changements

Pour les dirigeants pilotes du changement

Prendre du recul pour approfondir sa compétence de conduite du changement

Niveau 1 : de 9 à 24 heures - Niveau 2 : de 40 à 200 heures

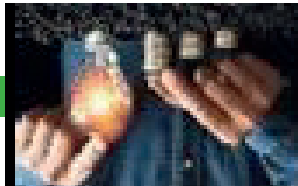
Parcours

«Conduire le changement dans les situations particulières»

TRANSFORMATION D'UNE FONCTION



Rénover sa fonction
Finance pour réussir
sa transformation



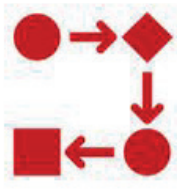
Rénover sa fonction
**Commerciale et
Marketing**



Rénover sa fonction
Communication
(interne/externe)



Rénover sa
fonction de **Gestion
des Ressources
Humaines**

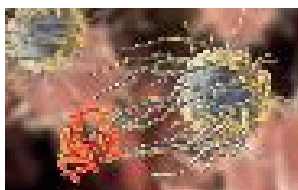


Rénover sa fonction
de **Direction et de
gouvernance**

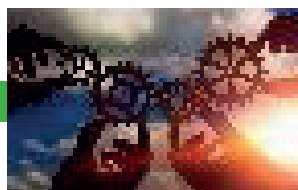


Rénover le
dialogue social

SITUATIONS PARTICULIERES



**Réussir la fusion de
deux organisations ou
services :**
les 100 jours



**Acquérir des compétences
stratégiques** grâce aux
partenariats : les facteurs
clefs de succès

Et si le changement, c'était mieux qu'avant ?



CROISSANCE
L'activateur de vos changements

Pour les managers et leurs équipes

Cibler les micro-compétences critiques du manager/dirigeant en situation de travail
Évaluer ses axes de progrès par un feed-back à 360° en amont ou une observation
Accompagner la conception et la mise en place d'un plan de progrès individualisé en aval

Durée moyenne par module : 4 Heures
+ 1h de diagnostic et 1h de plan d'action Individualisé

La P'tite compétence qui change tout !

Les clefs du succès



Je délègue,
comme un artiste

Je contractualise
pour éviter les recadrage

J'applique les
fondamentaux du mode projet
avec sens et fluidité

J'orchestre le travail
en fluidité et coresponsabilité

J'offre du sens
dans ma pratique et mes décisions

Je décide en conscience
et légitimité avec qui ?

Je gère la valeur
complète de mon temps

Je développe
une compétence

Je sais améliorer le travail
par l'approche processus

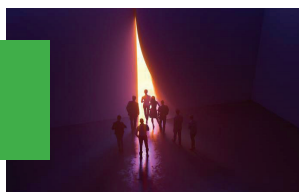
Je donne du sens
à la dimension financière de l'activité

Je donne un feedback
constructif et motivant

Je sais dessiner une organisation
efficace et en parler !

Je recrute
efficacement

Les secrets du management d'équipe



Je renforce
la cohésion de mon équipe

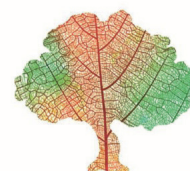
Je développe le portefeuille
de compétences de mon équipe

Je structure
le temps de mon équipe

Je dédramatise
avant d'engager mon équipe

Je suscite
l'innovation et la création

Je diffuse de l'enthousiasme
et de la joie au bon moment



CROISSANCE
L'activateur de vos changements

Pour les managers et leurs équipes

Cibler les micro-compétences critiques du manager/dirigeant en situation de travail
Évaluer ses axes de progrès par un feed-back à 360° en amont ou une observation
Accompagner la conception et la mise en place d'un plan de progrès individualisé en aval

Durée moyenne par module : 4 Heures
+ 1h de diagnostic et 1h de plan d'action Individualisé

La P'tite compétence qui change tout !

Les trésors de l'animation



J'anime
à distance

J'anime
l'intelligence collective

Je maîtrise les réseaux sociaux
à bon escient

Je prends la parole
en public avec impact

Je coconstruis
en intelligence collective

Je sécurise la qualité
de la relation en toute situation

J'écoute !
une compétence

Je gère des réunions
efficaces et motivantes

Je travaille en binôme
sereinement et efficacement

Trouver son meilleur positionnement



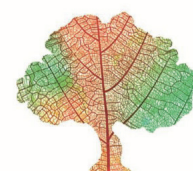
Je prends ma place,
pas plus, pas moins

Je suis force de proposition
et d'innovation

Je dis non
de manière constructive et motivante

J'explique avec pédagogie
pour gagner du temps

Je confronte les urgences
pour mieux les gérer



CROISSANCE
L'activateur de vos changements



CROISSANCE

L'activateur de vos changements

www.croissances.net

sophie.yasmine@croissances.net



Notre offre :

- Formation
- Coaching individuel et d'équipes
- Codéveloppement
- Régulation des tensions et conflits
- Bien-être au travail
- Prévention des RPS
- Conduite du changement

Nos principes pédagogiques :

- Apport pédagogique sur les grilles de lecture utiles dans une situation donnée (pédagogie inversée)
- Élargissement de la conscience du champ des possibles (innovation)
- **Encouragement** à « tirer des enseignements » de la situation vécue de manière guidée pour mieux la gérer la prochaine fois ou pour l'éviter (prévention)
- Maintien d'un climat à la fois bienveillant et exigeant pour maximiser l'**efficience** du travail et des apprentissages
- **Construction** d'une dynamique de groupe, vecteur de facilitation des apprentissages
- **Accompagnement** à la consolidation et l'« assainissement » durable des relations professionnelles interpersonnelles, leviers ou freins de l'atteinte des résultats escomptés
- **Facilitation** de la prise de conscience de l'effet aidant ou freinant de nos modes de communication et comportements sur les objectifs visés
- **Valorisation** des points forts et des réussites à travers la pratique de feedbacks réguliers
- **Suivi et soutien** individualisé à la carte
- **Adaptation** sur mesure de nos processus d'intervention aux besoins et contraintes, en agilité temporelle, spatiale et économique avec le digital

Notre pédagogie innovante, stimulante et expérientielle, est centrée sur la manière d'apprendre de chacun et adaptée aux situations individuelles.

Notre savoir-faire concilie expertise et pratique de terrain.

Notre engagement :

Quelle que soit la nature de nos interventions
(formation, coaching, médiation, conseil...)

nous veillons à rendre vos bénéficiaires et votre organisation
plus autonomes et compétents.

